

VERGROOT JE SUCCESS OP EEN ROOKVRIJ LEVEN



SAMEN GEZOND
IN DEVENTER



INFORMATIEBIJEENKOMST

21 september 19:30-21:30 uur
De Adelaarshorst, Supportershome
Go Ahead Eagles
Vetkampstraat 1, Deventer



Info en aanmelden:

www.samengezondindeventer.nl/rookvrij-deventer/aanmelden-bijeenkomst/

of via info@movido.nl of bel 06-29213112





SAMEN GEZOND
IN DEVENTER

Twijfel je om te stoppen met roken? Weet je niet hoe je dat moet aanpakken? Of heb je al vaker een poging gedaan?

Kom dan naar de gratis informatiebijeenkomst die Samen Gezond in Deventer organiseert.

Deskundigen Gijs van Houwelingen en Frederieke Scheer - vroeger zelf stevige rokers - vertellen je deze avond meer over de slimme trukendoos van de tabaksindustrie. Die zorgt ervoor, dat jij blijft roken. Daarnaast geven Gijs en Frederieke je een handig overzicht van verschillende stoppen-met-roken-methoden. Zo maak je zelf de keuze wat bij je past. Of misschien wil je er daarna nog over nadenken. Ook dat kan. Jij bepaalt of je gaat stoppen en wanneer.

Zet vandaag nog de eerste stap naar een rookvrij leven en kom naar de bijeenkomst. Je hoeft je alleen aan te melden via de website of de mail. *Makkelijk toch?*



Info en aanmelden:

www.samengezondindeventer.nl/rookvrij-deventer/aanmelden-bijeenkomst/
of via info@movidio.nl of bel 06-29213112